



AURICULOTERAPIA: TRATAMENTO ALTERNATIVO DE SAÚDE EM ESF DO INTERIOR DO RS - RELATO DE EXPERIÊNCIA

ROSA, Maicon Alves da¹; FERREIRA, Caroline Moraes²; KRAUSE, Kelly de Moura
Oliveira³

Resumo: A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS) contempla sistemas de saúde complexos e recursos terapêuticos, os quais são também denominados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de Medicina Tradicional e Complementar/Alternativa (MT/MCA) (WHO, 2002). Estes sistemas e recursos envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde (BRASIL, 2015). A auriculoterapia é uma técnica da acupuntura que utiliza o pavilhão auricular para efetuar o tratamento de diversas enfermidades, ela trabalha apenas com pontos situados na orelha, que compreendem um microsistema do organismo humano, ou seja, a representação de todo o corpo está contida no pavilhão auricular. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos do curso de Enfermagem do 10º semestre da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ sobre a utilização de Práticas Integrativas e Complementares - Auriculoterapia para a promoção da saúde, na Estratégia Saúde da Família Jardim Primavera. **Metodologia:** Estudo do tipo relato de experiência, obtido por meio da prática de Auriculoterapia como recurso terapêutico complementar em uma Unidade de Estratégia da Saúde da Família do Município de Cruz Alta. Atividade iniciada em agosto de 2019 com atendimento semanal aos usuários do território de cobertura da unidade de Estratégia Saúde da Família Jardim Primavera. **Resultados e Discussões:** Foram realizadas sessões de Auriculoterapia em 60 usuários com diversas queixas, mas com maior frequência dores articulares, ansiedade, hiperatividade em crianças, vícios e cardiopatias. As sessões de Auriculoterapia estão sendo incluídas no âmbito da gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), trazendo benefícios significativos para os usuários, de acordo com os relatos dos mesmos, como por exemplo, pela diminuição e/ou anulação do uso de analgésicos e anti-inflamatórios; pela ansiedade que diminuiu; pelo interesse e esforço de ir frequentemente as sessões e também pelos resultados benéficos ao bem-estar e qualidade de vida. Cabe a equipe de enfermagem compreender como o usuário faz uso dessas práticas, para poder realizar uma assistência voltada para as suas necessidades, sendo imprescindível o profissional ter conhecimento, para aplicar a prática e orientar os usuários, prevenindo possíveis danos decorrentes do uso indevido ou inadequado. **Conclusão:** Acredita-se que os resultados ainda preliminares tenham sido favoráveis permitindo tratar diversos agravos e pelo retorno positivo dos usuários, com relatos de melhora em todas as sessões realizadas. Outro fato importante foi o interesse da gestão municipal em implantar as PICS no município de Cruz Alta a partir da experiência do Curso de Enfermagem na Estratégia Saúde da Família.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Enfermagem. Promoção da Saúde.

¹ Discente do curso de Enfermagem, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: maicon-a-rosa@live.com

² Discente do curso de Enfermagem, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: carolmoraes97@hotmail.com

³ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrária da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: koliveira@unicruz.edu.br